



Pferdegestütztes Training für junge Betroffene in Hessen

Zur Stärkung von Selbstwert und Selbstvertrauen

Teilnehmer*innen:

Junge Menschen im Alter von 9 bis 16 Jahren mit Tic-Störung bzw. Tourette-Syndrom.

Leistungsumfang:

3,5 Tage pferdegestütztes Training
4 Übernachtungen inkl. Vollverpflegung

Teilnahmegebühren:

Dieses Programm ist für Betroffene junge Menschen kostenfrei. Bei der Anmeldung wird eine Sicherheitsgebühr in Höhe von EUR 100,- erhoben, die nach erfolgter Teilnahme komplett zurückerstattet wird. Nach Zahlungseingang auf dem TGD e.V. Konto wird eine Bestätigung per Email versandt.

Anmeldung:

Die begrenzte Teilnehmendenzahl bedingt eine zeitnahe Anmeldung unter www.tourette-gesellschaft.de, die gemäß Eingang registriert wird. Neuansmeldungen haben gegenüber Wiederholern Vorrang. Anmeldeschluss ist der 21.07.2023.



21. - 25.08.2023

Anreise:

21.08.2023 bis 13:00 Uhr

Abreise:

25.08.2022 bis 11:00 Uhr



Unterkunft:

Vogtscher Hof
(Selbstversorgerhaus)
Beuernsche Str. 2
34587 Felsberg
(bei Melsungen)



Trainingsort:

Gut Chattengau
Alte Frankfurter Str. 1
34281 Gudensberg





Mit diesem pferdegestützten Training für junge Menschen fokussieren wir auf folgende Zielsetzungen:

- Stärkung von Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen
- Erleben, wie es sich anfühlt selbstbewusster und mutiger zu werden
- Erfahrung, wie es sich anfühlt vorurteilsfrei angenommen zu werden
- Mehr Präsenz durch Vertrauen in die eigene Person
- Vertrauen in die eigenen Stärken und Kompetenzen ausbauen und verankern
- Umgang mit Tourette im täglichen Leben und im Kontakt mit anderen Menschen – insbesondere Gleichaltrigen

Dieses Training fokussiert auf den Kontakt und Interaktion mit Pferden – es handelt sich nicht um eine Reiterfreizeit!

Wichtig ist uns die Arbeit in kleiner Gruppe, um auf die Bedarfe und Bedürfnisse jedes Einzelnen einzugehen. Ein an die Teilnehmenden angepasster Mix aus Theorie und Praxis ermöglicht ein individuelles Wahrnehmen und Erleben. Ausgebildete Fachkräfte stehen bei allen Aktivitäten zur Seite.

Bitte auf entsprechende Kleidung und Schuhwerk für das Training achten!



Warum gerade ein Training mit Pferden?

- Pferde spiegeln die Körpersprache des Menschen, dadurch können Teilnehmer auch schon kleine Erfolge direkt in der Arbeit mit dem Pferd erkennen
- Pferde leben im Moment – ihnen ist das Gestern und das Morgen egal
- Pferde verzeihen „Fehler“ und sind nicht nachtragend
- Pferde können Kraft und Mut geben
- Pferde lehren uns, dass wir uns durchsetzen dürfen, ohne dass es persönliche Konsequenzen (wie z.B. Ablehnung) zur Folge hat
- Pferde erinnern uns daran, bei uns selbst zu bleiben. Je größer das „Gedankenkarussell“ des Menschen ist, desto weniger gut funktioniert die Kommunikation



TOURETTE
Gesellschaft Deutschland e.V.