

**Teilnehmer\*innen:**

Junge Menschen im Alter von 9 bis 16 Jahren mit Tic-Störung bzw. Tourette-Syndrom.

Die begrenzte Teilnehmendenzahl bedingt eine zeitnahe Anmeldung, die gemäß Eingang registriert wird. Neuanmeldungen haben gegenüber Wiederholern Vorrang. Anmeldeschluss ist der 07.07.2022.

**Termin:**

**08.-12.08.2022**

Anreise 08.08.2022 bis 13:00

Abreise 12.08.2022 bis 10:30



**Leistungsumfang pro Teilnehmer\*in:**

3,5 Tage pferdegestütztes Training  
4 Übernachtungen inkl. Vollverpflegung

**Teilnahmegebühren:**

Dieses Programm ist für Betroffene junge Menschen kostenfrei. Bei der Anmeldung wird eine Sicherheitsgebühr in Höhe von EUR 100,- erhoben, die nach erfolgter Teilnahme komplett zurückerstattet wird. Nach Zahlungseingang auf dem TGD e.V. Konto wird eine Bestätigung per Email versandt.



**UNTERKUNFT**

**VOGTSCHER HOF  
(SELBSTVERSORGERHAUS)  
Beuernsche Str. 2  
34587 Felsberg  
(bei Melsungen)**



**TRAININGSORT**

**GUT CHATTENGAU  
Alte Frankfurter Str. 1  
34281 Gudensberg**

**Anmeldung:  
Bitte nutzen Sie dazu das  
Online Anmeldeformular  
auf unserer Website.**



**TOURETTE-GESELLSCHAFT  
DEUTSCHLAND E.V.  
CARL-NEUBERG-STR. 1  
30625 HANNOVER  
WWW.TOURETTE-GESELLSCHAFT.DE**



**TOURETTE**  
Gesellschaft Deutschland e.V.

**ICH TICCE-  
NA UND?!**



**PFERDEGESTÜTZTES TRAINING FÜR JUNGE MENSCHEN**

**ZUR STÄRKUNG VON SELBSTWERT UND  
SELBSTVERTRAUEN**

**08.-12.08.2022**

**IN HESSEN**

Unser beliebtes Projekt geht jetzt nach Hessen!

Die Pubertät und das Erwachsenwerden sind schon Herausforderung genug - und dann noch mit Tics bzw. dem Tourette-Syndrom umgehen müssen - für viele junge Menschen eine sehr belastende und oftmals nur schwer zu bewältigende Situation geprägt von Minderwertigkeitsgefühlen und fehlendes oder nur gering ausgeprägtes Selbstvertrauen.

**Zielsetzung:**

Mit diesem pferdegestützten Training für junge Menschen (Altersgruppe 9 bis 16 Jahre) fokussieren wir auf

- Stärkung von Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen
- Erleben, wie es sich anfühlt selbstbewusster und evtl. mutiger zu werden
- Erleben, wie es sich anfühlt vorurteilsfrei angenommen zu werden
- Mehr Präsenz durch Vertrauen in die eigene Person
- Vertrauen in die eigenen Stärken und Kompetenzen ausbauen und verankern
- Umgang mit Tourette im täglichen Leben und im Kontakt mit anderen Menschen - insbesondere Gleichaltrigen

**Warum gerade ein Training mit Pferden?**

- Allgemein kann der Umgang mit Pferden schon heilsam sein. Aspekte, die sehr unterstützend wirken können:
- Pferde spiegeln die Körpersprache des Menschen, dadurch können Teilnehmer auch schon kleine Erfolge direkt in der Arbeit mit dem Pferd erkennen (z.B. mehr Präsenz durch einfache Atemtechniken)
- Pferde leben im Moment - ihnen ist das Gestern und das Morgen egal
- Pferde verzeihen „Fehler“ und sind nicht nachtragend
- Pferde können Kraft und Mut geben
- Pferde lehren uns, dass wir uns durchsetzen dürfen, ohne dass es persönliche Konsequenzen (wie z.B. Ablehnung) zur Folge hat.
- Pferde lehren uns, bei uns selbst zu bleiben. Je größer das „Gedankenkarussell“ des Menschen ist, desto weniger gut funktioniert es mit dem Gegenüber (z.B. dem Pferd)
- Was machen Gedanken mit uns und unserem Umfeld - auch dieses kann mit Hilfe der Pferde aufgezeigt werden.

**Leitung:**



Dieses Training fokussiert auf den Kontakt und Interaktion mit Pferden - es handelt sich nicht um eine Reiterfreizeit. Die Übungen finden in freier Natur statt, bei schlechtem Wetter steht eine Reithalle zur Verfügung. Wichtig ist uns die Arbeit in kleiner Gruppe, um auf die Bedarfe und Bedürfnisse jedes Einzelnen einzugehen. Ein an die Teilnehmenden angepasster Mix aus Theorie und Praxis ermöglicht ein individuelles Wahrnehmen und Erleben für die jungen Leute. Ausgebildete Fachkräfte stehen bei allen Aktivitäten zur Seite.



Bitte auf entsprechende Kleidung und Schuhwerk für das Training achten. Am besten eignen sich strapazierfähige Textilien, die im Zwiebellook getragen werden können, eine Regenhaut sowie feste Schnürschuhe. Wie der Sommer 2022 werden wird ist ungewiss - auf jeden Fall für alle Fälle gerüstet sein ist die Devise!

Und wer auch schon ein gesundes Leckerli mitbringen möchte, über Möhren und Äpfel freut sich jedes Pferd!