

## Teilnehmer

Jugendliche im Alter von **11 bis 17 Jahren** mit Tic-Störung bzw. Tourette-Syndrom. Die begrenzte Teilnehmeranzahl bedingt eine zeitnahe Anmeldung, die gemäß Eingang registriert wird.



## Termin

**17.-21.10.2021**

Anreise 17.10. **bis 13:00**

Abreise 21.10. **bis 10:30**

## Leistungsumfang pro Teilnehmer

- **3,5** Tage Workshop
  - **4** Übernachtungen inkl. Verpflegung
- Kosten für An-/ Abreise können bis zu max. EUR 100,00 pro Teilnehmer übernommen werden.

## Unterkunft und Veranstaltungsort

Jugendherberge Helmarshausen  
Gottsbürener Str. 15  
34385 Bad Karlshafen-Helmarshausen  
[www.helmarshausen.jugendherberge.de](http://www.helmarshausen.jugendherberge.de)

## Anmeldung

Bitte nutzen Sie dazu das online Anmeldeformular auf unserer Website.

## Tourette-Gesellschaft Deutschland e.V.

Carl-Neuberg-Str. 1  
30625 Hannover

[www.tourette-gesellschaft.de](http://www.tourette-gesellschaft.de)



Dieses Projekt wird ermöglicht über die  
Selbsthilfeförderung der

**BARMER**



## Level UP!



**Herausforderungen begegnen  
Unsicherheiten überwinden  
Selbstsicherheit gewinnen**

**17. – 21.10. 2021**

**in Büdingen, Hessen**

## Das erlebnisorientierte Training mit Spaßfaktor

Gemeinsam wollen wir spielerisch neue Erfahrungen sammeln. Erfahrungen, die jungen Betroffenen den Alltag mit dem Tourette-Syndrom ein Stückweit erleichtern und unterstützen können.

### Warum ein erlebnisorientiertes Training?

Escape Games in Kombination mit Theater, Kunst und Musik, schaffen eine Atmosphäre in der die Teilnehmer selbstbestimmtes und aktives Handeln trainieren können.

- Sogenannte **Escape Games** schaffen ein Setting, in dem die Teilnehmer auf spielerische Weise lernen, Probleme in Form von Rätseln zu lösen
- Die **darstellerischen Elemente** bieten den Teilnehmern die Möglichkeit, ihr Selbstvertrauen und ihre Persönlichkeit zu entwickeln
- Der **systemische Ansatz** macht es möglich, individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmer einzugehen
- Die Teilnehmer entwickeln neue **Strategien** und **Lösungsansätze** zur erfolgreichen Bewältigung ihres Alltags

## Zielsetzung

Dieser Workshop für junge Menschen (Altersgruppe **11 bis 17 Jahre**) fokussiert sich auf:

- Die Förderung und Stärkung von Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen
- Das Ausbauen und Verankern von Vertrauen in die eigenen Stärken und Kompetenzen
- Die Entwicklung von individuellen Lösungsstrategien
- Den Transfer in den Alltag - insbesondere im Miteinander mit Gleichaltrigen



## Leitung

Stefano Casola

- NLP-Lehrtrainer (DVNLP)
- Mentaltrainer und Sporthypnose-Coach (FRI)
- langjährige Erfahrung in der Jugendarbeit

Stefano Casola, lebt selbst seit seiner frühen Kindheit mit dem Tourette-Syndrom. Gemeinsam mit seiner Kooperationspartnerin (Waldorfpädagogin, Musicaldarstellerin mit langjähriger Erfahrung in der Leitung von Theaterpädagogischen Projekten) führt er empathisch-authentisch und erfrischend unkompliziert die jungen Teilnehmer durch diesen aktiv-kreativen Workshop.

Wichtig ist die Arbeit in kleinen Gruppen, um auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen einzugehen. Ein Praxisorientierter Ansatz ermöglicht ein individuelles Wahrnehmen und Erleben für die jungen Betroffenen.

Dabei wird auf spielerische Strategien gesetzt, die es jedem Teilnehmer ermöglichen, Erfolgserlebnisse zu sammeln um dadurch das eigene Selbstwertgefühl zu steigern.