



## 12 Ilu ludzi w Niemczech cierpi na zespół Tourette'a?

Na ten temat istnieją jedynie bardzo ogólne szacunki. Liczba osób dotkniętych tym schorzeniem wynosi około 0,4-0,7% populacji.

## 13 Czy zespół Tourette'a jest „nową” chorobą?

Nie. Po raz pierwszy zespół Tourette'a został opisany już w 1825 roku, choroba ta otrzymała swoją nazwę od francuskiego neurologa Georgesa Gillesa de la Tourette'a w 1885 roku.

## 14 Czy na zespół Tourette'a cierpią lub cierpieli również słynni ludzie?

Wiadomo, że choroba ta dotknęła pisarza Samuela Johnsona oraz amerykańskiego koszykarza Mahmouda Abdul-Raufa. W oparciu o dokumenty historyczne toczy się dyskusja, czy na zespół Tourette'a chorowali także na przykład Klaudiusz, Napoleon, Molière, Piotr Wielki i Mozart.

## 15 W jaki sposób diagnozowany jest zespół Tourette'a?

Diagnoza przybiera postać kliniczną, oznacza to, że stawiana jest na podstawie anamnezy i badania przez lekarza obeznanego z zespołem Tourette'a.

# Deklaracja członkowska

Zostając członkiem naszego stowarzyszenia, aktywnie wspierasz naszą pracę. Jako członek Tourette-Gesellschaft Deutschland e.V. (Niemieckiego Stowarzyszenia Zespół Tourette'a) będzie Pan(i) regularnie otrzymywać najnowsze informacje na temat zespołu Tourette'a w postaci 2 listów rocznie oraz bezpłatnego czasopisma członkowskiego. Na powitanie w ciągu kilku dni otrzyma Pan(i) małą paczkę zawierającą materiały informacyjne.

\_\_\_\_\_  
nazwisko, imię, data urodzenia

\_\_\_\_\_  
ulica, numer domu

\_\_\_\_\_  
kod pocztowy,  
miejscowość

Wysokość mojej składki członkowskiej wynosi:

- 30,- euro (wg normalnej stawki)  
 15,- euro (dla uczniów, studentów, emerytów i rencistów, osób pobierających zasiłek dla bezrobotnych będących w trudnej sytuacji materialnej; proszę dołączyć stosowny dokument potwierdzający dany status)

\_\_\_\_\_  
Posiadacz  
rachunku

\_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
BIC

Składka członkowska pobierana co roku w dniu 1.3 drogą polecenia zapłaty SEPA. Formularz zgody na obciążenie rachunku poleceniem zapłaty SEPA do wypełnienia przez Pana/Panią wraz z numerem zgody oraz identyfikatorem wierzyciela TGD otrzyma Pan(i) pocztą w ciągu kilku kolejnych dni. Wypełnioną deklarację członkowską należy przesłać do naszego biura.

[www.tourette-gesellschaft.de](http://www.tourette-gesellschaft.de) · [info@tourette-gesellschaft.de](mailto:info@tourette-gesellschaft.de)



## Zespół Tourette'a

**Krótką informacją  
stowarzyszenia Tourette-  
Gesellschaft Deutschland  
e. V. (TGD)**



## 1 Czym jest zespół Tourette'a?

Zespół Tourette'a to kompleksowe schorzenie neurologiczno-psychiatryczne. Do jego głównych objawów należą tiki motoryczne i wokalne, które nieustannie się zmieniają i których intensywność podlega silnym wahaniom. Chora zawsze ma swój początek w dzieciństwie lub w wieku młodzieńczym. Jej przebieg ma charakter przewlekły.

## 2 Czym są tiki?

Pod pojęciem tików motorycznych rozumie się mimowolne wykonywanie ruchów, które może występować w zasadzie na całym ciele, najczęściej jednak są one zlokalizowane na twarzy i głowie (np. mruganie oczami, grymasy twarzy, gwałtowne ruchy głową). Tiki wokalne to mimowolne wydawanie dźwięków, głosek lub słów (np. pochrząkiwanie, kaszel lub wypowiedzianie słowa „hm”).

## 3 Czy w zespole Tourette'a oprócz tików mogą pojawiać się także inne objawy?

Tak. U wielu osób cierpiących na to schorzenie objawem towarzyszącym są nietypowe zachowania. Jako typowe objawy w dzieciństwie należy wymienić nadpobudliwość oraz zaburzenia koncentracji i kontroli nad odruchami. Poza tym mogą występować zachowania przymusowe i natręctwa myślowe, strach, depresja lub autoagresja. Zespół Tourette'a nie wiąże się z obniżeniem zdolności intelektualnych.

## 4 Czy wszyscy cierpiący na zespół Tourette'a mają takie same objawy?

Nie. Przepuszczalnie nie ma świata dwóch takich samych ludzi z zespołem Tourette'a, u których występują identyczne objawy.

## 5 Czy osoby cierpiące na zespół Tourette'a mogą tłumić występujące u nich objawy?

Niektórzy, jednak nie wszyscy, potrafią przez pewien czas krócej lub dłużej w sposób świadomy tłumić swoje tiki. Jednak przez większość osób dotkniętych chorobą jest to odczuwane jako męczące i nieprzyjemne. Ponadto później często następuje faza wzmożonych tików.

## 6 Co to jest kopolalia?

Niektórzy chorzy muszą mimowolnie wypowiadać przekleństwa lub nieprzyzwoite słowa. Ten symptom określany jest jako kopolalia. Nierzadko prowadzi on do uprzedzeń i dyskryminacji społecznej, szczególnie w przypadkach, gdy przypisuje się komuś kierowanie wywisk i obelg do konkretnej osoby.

### Porady specjalistyczne:

prof. dr Kirsten Müller-Vahl  
Medizinische Hochschule Hannover  
(Akademia Medyczna w Hanowerze)

## 7 Jaki jest przebieg zespołu Tourette'a?

Jego przebieg ma charakter przewlekły. Jednakże często w wieku dorosłym częstotliwość i intensywność tików spontanicznie spada. Inną cechą charakterystyczną tego schorzenia są znaczne wahania występowania objawów ze zmienną intensywnością tików.

## 8 Co jest przyczyną zespołu Tourette'a?

Zespół Tourette'a jest organicznym schorzeniem mózgu.

## 9 Czy zespół Tourette'a jest dziedziczny?

Tak. Do tej pory jednak nie udało się ustalić miejsca zmian genetycznych leżących u podstaw tej choroby ani też mechanizmu dziedziczenia cech.

## 10 Czy zespół Tourette'a jest uleczalny?

Nie. Do dziś nie jest znana żadna terapia prowadząca do wyleczenia.

## 11 Czy są jakieś możliwości leczenia tej choroby?

Tak. W leczeniu tików i innych możliwych objawów zespołu Tourette'a dostępne są różnego rodzaju leki. Jednak z uwagi na to, że mogą one również powodować działania uboczne, tok leczenia musi się odbywać cały czas indywidualnie i w konsultacji z lekarzem prowadzącym.