



## 12 Сколько людей в Германии страдают от синдрома Туретта?

По этому вопросу имеются только неточные оценки. Число людей, страдающих от этого заболевания, составляет около 0,4–0,7 % населения.

## 13 Является ли синдром Туретта «новым» заболеванием?

Нет. Синдром Туретта впервые был описан уже в 1825 году и получил свое название в 1885 году в честь французского невролога Жоржа Жилия де ла Туретта.

## 14 Страдают или страдали ли известные люди от синдрома Туретта?

Можно с уверенностью сказать, что писатель Сэмюэл Джонсон, а также американский баскетболист Махмуд Абдул-Рауф страдают от этого заболевания. На основе исторической информации ведутся дискуссии о том, страдали ли от синдрома Туретта, к примеру, такие известные личности, как Клавдий, Наполеон, Мольер, Петр Великий и Моцарт.

## 15 Как диагностируется синдром Туретта?

Ставится клинический диагноз, основанием для которого является изучение анамнеза и исследование, проводимое врачом, который знаком с таким заболеванием, как синдром Туретта.

# Заявка на членство

Ваше членство будет оказывать активное содействие нашей работе. Как член Tourette-Gesellschaft Deutschland e. V. вы будете регулярно получать самую актуальную информацию о синдроме Туретта в виде 2 писем и бесплатного членского журнала, которые рассылаются каждый год. В качестве вступительного бонуса в течение нескольких дней вы получите небольшой пакет с информационными материалами.

Фамилия, имя, дата рождения

Улица, номер дома

Индекс, населенный пункт

Сумма моего членского взноса составляет:

- 30,00 евро (стандартный тариф)
- 15,00 евро (школьники, студенты, пенсионеры, получатели пособия по безработице; приложите удостоверение)

Владелец счета

IBAN

BIC

Членский взнос удерживается до 1-го марта каждого года посредством SEPA. В течение нескольких дней вы получите по почте поручение SEPA, которое необходимо заполнить, а также номер поручения и идентификатор кредитора TGD. Пришлите заполненную заявку на членство на наш адрес.



# Синдром Туретта

**Краткая информация,  
предоставленная  
Tourette-Gesellschaft  
Deutschland e. V. (TGD)**



### 1 Что такое синдром Туретта?

Синдром Туретта — комплексное неврологически-психиатрическое расстройство. Основными симптомами являются моторные и звуковые тики, которые постоянно меняются и интенсивность которых существенно колеблется. Болезнь начинает проявляться в детском или подростковом возрасте. Течение болезни хроническое.

### 2 Что такое тики?

Под моторными тиками понимают произвольные, случающиеся от время от времени подергивания, которые в принципе могут проявляться в любой части организма; чаще всего они проявляются на лице и локализируются в области головы (например, моргание глазами, гримасные движения мышц лица, рывки головой). Звуковые тики — это произвольно проявляющиеся хрипы, звуки или слова (к примеру, откашливание, кашель или звук «хм»).

### 3 Может ли Синдром Туретта сопровождаться также и другими симптомами, кроме тика?

Да. У многих больных наблюдаются сопутствующие поведенческие расстройства. Самыми частыми симптомами можно назвать гиперактивность в детстве, а также нарушение внимательности и расстройство контроля над побуждениями. В дальнейшем могут появиться навязчивые действия и мысли, страх, депрессия или аутоагрессия. Синдром Туретта не связан с нарушением интеллектуальной деятельности.

### 4 У всех ли людей, страдающих синдромом Туретта, симптомы одинаковы?

Нет. По всей вероятности, в мире не существует двух людей с синдромом Туретта, у которых симптомы абсолютно идентичны.

### 5 Могут ли люди, страдающие синдромом Туретта, подавлять эти симптомы?

Некоторые, но не все больные могут подавлять тик по своей воле в течение более или менее коротких промежутков времени. Однако это, как правило, неприятно и утомительно. Кроме того, после этого часто следует фаза усиленного тика.

### 6 Что означает «копролалия»?

Некоторые люди, страдающие синдромом Туретта, могут произвольно произносить бранные или непристойные слова. Этот симптом называется копролалией. Он нередко приводит к формированию предубеждений и социальным ущемлениям, особенно, если личное оскорбление или ругательство будет воспринято неверно.

#### Профессиональная консультация:

Проф. д-р Кирстен Мюллер-Валь,  
Высшая медицинская школа  
Ганновера

### 7 Каково течение синдрома Туретта?

Течение болезни хроническое. Однако нередко частота и интенсивность тиков спонтанно снижается в зрелом возрасте. Еще одной характеристикой являются колебания симптомов с сильными переменными тиками.

### 8 Каковы причины синдрома Туретта?

Синдром Туретта — это органическое поражение головного мозга.

### 9 Является ли синдром Туретта наследственным заболеванием?

Да. Тем не менее, вплоть до сегодняшнего дня не было установлено ни наследственных изменений, ни точного характера наследования, лежащих в основе этого заболевания.

### 10 Можно ли вылечить синдром Туретта?

Нет. На сегодняшний день не существует никакого способа лечения этого заболевания.

### 11 Какие возможные методы лечения существуют?

Да. Для лечения тиков и других возможных симптомов синдрома Туретта существуют разнообразные медикаменты. Поскольку лечение симптомов может сопровождаться побочными эффектами, оно должно проводиться индивидуально и по согласованию с лечащим врачом.